

# Pédagogie Positive Module 1

Deux jours de formation pour amorcer le changement



## Formation les 17 et 18 février 2018

Apprendre, ça s'apprend ! Avec sa tête, avec son coeur, avec son corps, c'est l'approche tête - coeur - corps

Le cerveau est le dernier continent inexploré de cette planète. Aujourd'hui, les *neurosciences* nous en révèlent le fonctionnement si particulier. Pas seulement sous l'angle de la pathologie, mais aussi sous l'angle très positif du *bonheur*, de l'épanouissement, de la santé : la logique d'avoir un cerveau sain. Et les apports de la *psychologie positive* alliés à ceux d'outils *pédagogiques ludiques* et innovants permettent de mieux connaître les routines et schèmes d'apprentissage qui peuvent nous de sortir de situations conflictuelles à la maison ou à l'école.



### Pour Qui ?

- Enseignants
- Formateurs
- Professionnels de l'enfance
- Parents



### Où ça ?

**Hotel IBIS**  
Cesson Sevigné  
62 rue de la  
Rigourdière



### Quand ?

Samedi et  
Dimanche  
**17 et 18 Février**  
2018



### TÊTE

Découvrons comment  
fonctionne notre  
cerveau



### COEUR

Apprenons à  
apprivoiser nos  
émotions



### CORPS

Maîtrisons la dynamique  
corporelle des  
apprentissages

## Organisation du module de formation

Les outils concrets que je vous propose de découvrir pour impulser une dynamique positive dans le calme la bienveillance :

 Le **Mind Mapping**, un outil qui utilise le questionnement ouvert pour faire jaillir les idées et dessiner sa pensée.

*Manipulation pratique de cartes heuristiques pour mémoriser des textes et des leçons !*

 Comment j'apprends quand j'apprends ? perception/évoation, les gestes mentaux, le projet de réussite. Notions de projet et découverte des **Gestes Mentaux** :

*Geste d'attention, geste de mémorisation, geste d'imagination créative, geste de compréhension, geste de réflexion...*

 La **gestion émotionnelle** pour favoriser un climat serein dans le groupe!

 Les bases de la **Communication bienveillante** au service de l'apprentissage.

**« Et si l'on arrêta de croire que c'est impossible... avant d'avoir, vraiment tout essayé... »**



 L'arbre du développement avec les **Réflexes archaïques**

*Approche sensori-motrice des mouvements réflexes primordiaux impliqués dans les apprentissages.*

 Le corps en mouvement dans l'apprentissage avec le **Brain Gym**.

*Gérer la dynamique de groupe et instaurer une ambiance de classe propice aux activités mentales.*

---

Tarif du module de formation :

**290 €**

Nombre de places limité à 10 pour permettre un déroulement optimal et des échanges fructueux entre participants. 90 € d'arrhes à l'inscription. Pour réserver votre place, merci d'envoyer un mail à :

**david@pedagogiepositive.bzh**

## L'ANIMATEUR DE LA FORMATION

À l'origine, David Cheynel est océanographe à l'Ifremer pendant six ans. **« J'ai eu la chance de réaliser un rêve d'enfant à travers ce métier »**. Puis il se tourne vers l'enseignement en informatique au lycée, mais il se pose des questions sur le mode d'apprentissage. **« C'est mon côté scientifique, je suis curieux. Je suis très orienté par la pédagogie de l'apprentissage. »** Praticien en cabinet depuis plusieurs années, il reçoit au quotidien des jeunes pour leur permettre de (re)trouver le bonheur d'apprendre. Aujourd'hui, il anime des sessions de formation et des ateliers pour des professionnels et des particuliers, désireux de découvrir cette approche ludique et douce.

(Extrait Ouest France 2016)

